

Beispieltext für einen Beitrag auf Social Media (z. B. LinkedIn) zum Veröffentlichen am 10.10.2026 – internationaler Tag der psychischen Gesundheit

Bildoption: siehe Bilddatei



Heute ist internationaler Tag der psychischen Gesundheit. Wir unterstützen die Aktion von [@gesundheit schwyz](#), Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention, und sensibilisieren unsere Mitarbeitenden für die Förderung ihrer psychischen Gesundheit. Gemeinsam aktiv werden für mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit.

Wie wir das machen?

💬 Wir sprechen über mentale Gesundheit.

💛 Wir regen zur Umsetzung der 6 Impulse der Kampagne [@«Wie geht's dir?»](#) an.

📖 Wir informieren unsere Mitarbeitenden über Tipps und Informationsstellen zur mentalen Gesundheit

Der Benefit für den Einsatz der psychischen Gesundheit im Unternehmen?

🧠✅ emotional ausgeglichene Mitarbeitende

💪🧠 weniger Absenzen aufgrund psychischer Krankheiten

👥 erhöhte Motivation und stärkere Bindung zum Betrieb

Weitere Informationen zur Aktion zum 10.10.: gesundheit-schwyz.ch/10.10.

#gesundheitsförderung #prävention #WieGehtsDir #PsychischeGesundheit #gesundheitschwyz